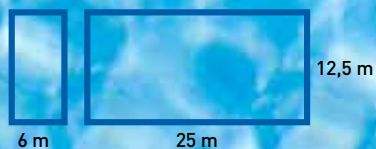
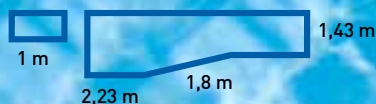


CARACTERÍSTIQUES DE LES PISCINES

Longituds i amplades



Profunditats



PISCINES DE CELRÀ 2010

HORARIS

Jornades de portes obertes: 5 i 6 de juny de 10 a 21 h.

TEMPORADA

Del 7 al 18 de juny de 15 a 21 h.
(dissabte i diumenge, de 10 a 21 h.)

Del 19 de juny al 15 d'agost, de 10 a 21 h.

Del 16 al 29 d'agost, de 10 a 20 h.

Del 30 d'agost al 5 de setembre, de 10 a 19 h.

Per entrar a les instal·lacions cal portar el carnet de soci.

ABONAMENTS

Per obtenir l'abonament cal anar directament a les piscines **a partir del 5 de juny**. Es pot pagar per rebut bancari (caldrà un número de compte) o en metàl·lic. Al mateix moment es farà el carnet nou, amb un cost de 3 €, o es reactivarà el carnet de l'estiu anterior gratuïtament.

• **Hi haurà un servei d'elevador per ajudar a les persones amb mobilitat reduïda a entrar a la piscina.**

PISCINES DE CELRÀ 2010

Inscripcions i informació sobre els cursos:
Pavelló Municipal de l'1 a l'11 de juny, de 16 a 20 h.

Més informació:

Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Celrà
Tel. 972 492 983
e-mail: esports@celra.cat
web: www.celra.cat



PREUS

Entrades individuals dies feiners	7,50 €
Entrades individuals dissabtes i festius	8 €

Abonaments temporals empadronats

Abonament familiar temporada	55 €
Suplement fill de 16 anys o més	14 €
Abonament individual temporada	32 €
Abonament individual mensual	20 €
Abonament pensionista temporada	15 €

Abonaments temporals no empadronats

Abonament familiar anual	127 €
Suplement fill 16 anys o més	31 €
Abonament individual temporada	73 €
Abonament individual mensual	43 €
Abonament pensionista temporada	31 €

Diversos

Expedició duplicat abonament	12 €
Especial Casal - Patinatge	14 €
Cost tarjeta abonat	3 €

PREUS DELS CURSETS *

CURSOS NATACIÓ

Curs natació empadronats
Curs natació no empadronats
Curs de natació adults

QUOTES

40 €/mes
65 €/mes
23 €/mes

CURSETS D'ESTIU

Curset Aquagim	35 €/mes
Curset Aquasalus (+65 anys)	10 €/mes
Condicionament físic	23 €/mes
Manteniment gent gran (+65 anys)	10 €/mes

(*) **Preu especial** per a persones entre 55 i 65 anys que no percebin cap prestació o retribució econòmica:
21,50 €/mes



CURSETS D'ESTIU

AQUAGIM

Exercicis aeròbics i de tonificació en el medi aquàtic fent servir la resistència de l'aigua. Una manera excel·lent de millorar l'estat dels músculs i del sistema cardiovascular.

A partir de 16 anys (menors amb autorització dels pares o tutors) fins a 60 anys. Mínim 10 participants.

Juliol i agost, dilluns, dimarts i dijous, de 20 a 21 h.

AQUASALUS

Programa de salut que utilitza activitats aquàtiques amb el benefici de treballar sense causar danys a les articulacions, combinant amb gimnàstica dins de l'aigua i salut d'esquena.

A partir de 60 anys. Mínim 10 participants.

Juliol i agost, dilluns, dimarts i dijous, de 19 a 20 h.

NATACIÓ PER INFANTS

Juliol, de dilluns a divendres

Grup 1 (P5), de 10.00 a 10.45 h.
Grup 2 (P4), de 10.45 a 11.30 h.
Grup 3 (P3), de 11.30 a 12.15 h.
Grup 4 (1r, 2n, 3r i 4t), de 12.15 a 13.00 h.

MANTENIMENT GENT GRAN

Millora dels hàbits i qualitat de vida mitjançant la gimnàstica, el treball postural, el ritme i l'expressió corporal, els jocs i els exercicis de relaxació, amb material divers.

Juliol i setembre, dimarts i dijous, de 19 a 20 h. al Gimnàs Can Ponac.

NATACIÓ PER A PERSONES ADULTES

Activitat pensada per a les persones que tinguin por a l'aigua i vulguin aconseguir estabilitat i flotació. A partir de 16 anys.

Juliol i agost, dimarts i dijous, de 18 a 19 h.

CONDICIONAMENT FÍSIC

Consisteix en realitzar de manera combinada treball cardiovascular i de força muscular. Diferents sessions d'Aeròbic, step, peses, gomes, pilates, gac... una gran oportunitat per seguir el manteniment físic els mesos d'estiu.

A partir de 16 anys. Mínim 10 participants.

Juliol i setembre, dilluns i dimecres, de 20 a 21 h. al Pavelló de les piscines.

NORMES DE RÈGIM INTERN

- No és permesa l'entrada a menors de 12 anys que no vagin acompanyats d'una persona major d'edat que se'n faci responsable.
- Tothom haurà de dutxar-se abans de banyar-se.
- No és permès l'accés o estada a la zona de gespa amb calçat de carrer.
- No es permet fumar ni menjar ni beure a l'interior del recinte.
- No està permesa l'entrada d'animals.
- No es permetrà l'entrada de bicicletes, patins o monopatinos.
- No es permetrà l'entrada de persones sospitoses de patir malalties infeccioses o contagioses.
- No es pot córrer ni realitzar malabarismes aeris, amb o sense cursa, dins el recinte.
- No està permesa la utilització a la piscina de qualsevol element que pugui afectar a altres usuaris (aletes, ulleres de busseig, inflables, pilotes...).
- En cas de tempesta s'haurà d'abandonar el vas de la piscina.
- No es repon dels objectes perduts en els vestidors de les piscines.
- No és permesa la utilització de para-sols que no siguin els propis de la instal·lació.
- Durant els cursets no es podran utilitzar els espais destinats a aquesta finalitat.
- Aquelles persones que amb les seves actuacions provoquin aldarulls, alterin la tranquil·litat i convivència dels altres usuaris i/o incompleixin les normes higièniques i sanitàries, podran ser expulsades del recinte i perdran els drets.
- S'haurà d'abandonar el recinte amb una antelació suficient que permeti tancar la instal·lació a l'hora.
- Els usuaris i usuàries tenen dret a exigir el compliment de les normes de règim intern als empleats de les piscines.
- L'Incompliment de les normes pot portar implícit la expulsió de la instal·lació així com la retirada de l'entrada/abonament.
- El Patronat Municipal d'Esports es reserva el dret d'admissió.